

日	曜	放送時間	番組タイトル
1	金	19:04~21:50	ザワつく!金曜日 箱根グルメ&最強開運3時間スペシャル
2	土	14:30~15:30	n e w s おかえりスペシャル 実録!人情食堂傑作選
2	土	15:30~16:25	n e w s おかえりスペシャル
2	土	18:56~20:54	池上彰のニュースそうだったのか!! 2時間SP
2	土	22:20~23:04	出川一茂ホラン☆フシギの会
2	土	24:10~24:40	夫が寝たあとに
3	日	04:50~05:20	テレメンタリー2026 パパとして 自分らしく生きる
3	日	13:55~17:25	スーパーベースボール 阪神×巨人
4	月	19:00~21:50	帰れマンデー超特別編SP 極寒の大秘境「アラスカ」で飲食店探しの旅
5	火	19:00~20:54	火曜の良純孝太郎 2時間SP
6	水	19:00~20:54	くりいむクイズ ミラクル9 2時間SP
7	木	19:00~20:54	相葉ヒロミのお困りですかー? 2時間SP
9	土	14:30~15:30	n e w s おかえりスペシャル 実録!人情食堂傑作選
9	土	15:30~16:25	浦川&ナジャのウラのウラまで失礼します! ~岸和田・貝塚編~
9	土	18:30~20:54	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 2. 5時間SP
10	日	14:00~16:30	スーパーベースボール 虎バン主義。 阪神×DeNA
11	月	19:00~21:50	帰れマンデー見つけ隊!!&サンド&キスマイの気になるマン 2本立て3時間SP
15	金	11:16~11:42	食彩の王国
16	土	14:30~15:30	n e w s おかえりスペシャル 実録!人情食堂傑作選
16	土	18:30~20:00	鶴瓶孝太郎~スターの今を大調査~
17	日	14:00~17:25	スーパーベースボール 虎バン主義。 阪神×広島
20	水	18:16~20:54	スーパーベースボール 虎バン主義。 阪神×中日
22	金	10:53~11:42	食彩の王国
24	日	04:50~05:20	テレメンタリー2026 見えない障害~“居場所”を作った女性の光と影~
24	日	12:55~13:55	新婚さんいらっしゃい! 香川で45年!劇団員全員が家族の大衆演劇団に新婚さん誕生SP
27	水	18:16~20:54	スーパーベースボール 虎バン主義。 阪神×日本ハム

日	曜	放送時間	番組タイトル
28	木	13:45~14:42	久保田磨希のお買い物貼リスト
29	金	10:53~11:42	食彩の王国
31	日	10:00~11:00	おとなのプラチナ旅 第14弾 in韓国