１１月単発（11/4版）			
日	曜	放送時間	番組タイトル
1	日	07:45～13:40	長谷エグループスポーツスペシャル　秩父宮賜杯第５８回全日本大学駅伝対校選手権大会
1	日	13:55～16:00	フィギュアグランプリシリーズ２０２６　カナダ大会　女子ショート・男子フリー
1	日	16:00～17:25	樋口久子　三菱電機レディス２０２６　最終日
2	月	19:00～21:50	Ｑさま！！　３時間ＳＰ
3	火	10:25～11:42	おは朝発！コレ正解ツアー　～リッツカールトンに泊まるシンガポール５日間～
4	水	19:00～20:00	山里バカリのクイズ！ゼツメツちゃん
4	水	20:00～20:54	徹子＆純次＆良純　世界のニュース衝撃映像の会
5	木	19:00～20:54	相葉ヒロミのお困りですカー？　２時間ＳＰ
6	金	20:00～21:48	タモリステーション　世界に誇る！美しい日本の祭り
6	金	25:34～26:34	タイムトラベルダディ　＃１・＃２
7	土	14:30～15:30	ｎｅｗｓ　おかえりスペシャル
7	土	15:30～16:25	ｎｅｗｓ　おかえりスペシャル　実録！人情食堂傑作選
7	土	18:56～20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！　２時間ＳＰ
7	土	22:00～24:49	映画「栄光のバックホーム」
8	日	13:55～15:20	浜田雅功とアスリート幸福論
8	日	15:25～16:25	ナニコレ珍百景
9	月	19:00～21:50	帰れマンデー見っけ隊！！＆サンド＆キスマイの気になるマン　２本立て３時間ＳＰ
11	水	19:00～20:54	くりぃむクイズ　ミラクル９　２時間ＳＰ
12	木	19:00～20:54	林修の今知りたいでしょ！　2時間SP
13	金	11:16～11:42	食彩の王国
13	金	19:04～21:54	アジアプロ野球チャンピオンシップ 日本×韓国
14	土	12:00～15:30	アジアプロ野球チャンピオンシップ 日本×オーストラリア
14	土	15:30～16:25	伊藤園レディスゴルフ２０２６ 第２日
14	土	18:30～21:15	サッカー　みずほブルーチャレンジ　日本×ブラジル
15	日	10:00～10:55	新体操イオンカップ２０２６
15	日	13:55～16:00	フィギュアグランプリシリーズ２０２６ アメリカ大会　女子ショート・男子フリー

１１月単発（11/4版）			
日	曜	放送時間	番組タイトル
15	日	16:00～17:25	伊藤園レディスゴルフ２０２６　最終日
16	月	19:00～21:50	帰れマンデー見っけ隊！！＆Ｑさま！！　豪華２本立て３時間ＳＰ
18	水	19:00～20:54	朝メシまで。　２時間ＳＰ
20	金	11:16～11:42	食彩の王国
22	日	13:55～16:00	フィギュアグランプリシリーズ２０２６　フィンランド大会　男女フリー
23	月	13:45～15:15	ワールドスケートボードストリート２０２６　日本大会　決勝
27	金	03:45～06:40	FIBAバスケットボールワールドカップ最終予選　日本VSレバノン
27	金	10:53～11:42	食彩の王国
28	土	15:30～16:25	虎バンＳＰ　阪神タイガースファン感謝デー２０２６